

## DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, Robiatul. 2012. "Gambaran Kesehatan Jiwa pada Anak Usia Sekolah di SD Negeri 200-208 Padangsidempuan Selatan Pemerintah Kota Padangsidempuan". Diakses pada 19 Agustus 2013 dari <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/31480/>.
- Almatsier, Sunita. 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia.
- Almatsier, Sunita, dkk.. 2011. *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Andriyani, Fitri. 2010. "Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah di SD Pelita Jakarta Tahun 2010". Skripsi. Depok: Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku Universitas Indonesia.
- Anonim. Tanpa Tahun. *Protein I: Komponen Asam Amino dan Ciri Struktural*. Diakses pada tanggal 12 November 2013 dari <http://elearning.gunadarma.ac.id/docmodul/biokimia/bab%205.pdf>.
- Anonim. Tanpa Tahun. "BCAA". Diakses pada tanggal 10 Januari 2014 dari <http://aminoacidstudies.org/bcaa/>.
- Arisman. 2010. *Gizi dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi*. Edisi 2. Jakarta: EGC.
- Blomstrand, Eva, et.al.. 2006. "Branched-Chain Amino Acids Activate Key Enzymes in Protein Synthesis after Physical Exercise". *The Journal of Nutrition* 136 (1): 269S-273S. Diakses pada tanggal 20 Agustus 2013 dari <http://jn.nutrition.org/content/136/1/269S.full.pdf+html>.

- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2010. *Riset Kesehatan Dasar (RSKESDAS) 2010*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Baraas, Faisal. 1996. *Mencegah Serangan Jantung dengan Menekan Kolesterol*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Bunaen, Monalisa Rooslina Hetty, G Wahongan, dan Franly Onibala. 2013. 'Hubungan Sosial Ekonomi Keluarga dengan Status Gizi pada Anak Usia Pra Sekolah 3-5 Tahun di Taman Kanak-kanak GMIM Baithani Koha. *Ejournal Keperawatan (e-Kp)* 1(1): 1-6. Diakses pada tanggal 22 Februari 2014 dari <http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/2205/1763>.
- Bowen, Liza, et. al.. 2011. "Dietary Intake and Rural-Urban Migration in India: A Cross-Sectional Study". *PLoS ONE* 6(6): e14822. Diakses pada tanggal 24 Maret 2014 dari <http://www.plosone.org/article/fetchObject.action?uri=info%3Adoi%2F10.1371%2Fjournal.pone.0014822&representation=PDF>
- Damanik, Harry M. 2011. "Pola Makan dan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di Desa Perbukitan dan di Desa Tepi Danau Kecamatan Pangururan Kabupaten Samosir Tahun 2010". Diakses pada 19 Agustus 2013 dari <http://repository.usu.ac.id>.
- Davis, Ann McGrath, et. al. 2010. "Obesity and Related Health Behaviors Among Urban and Rural Children in the United States: Data from the National Health and Nutrition Examination Survey 2003–2004 and 2005–2006". *Journal of Pediatric Psychology* 36(6): 669–676. Diakses pada tanggal 22 Februari 2014 dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3131698/pdf/jsq117.pdf>.

- Dewi, Made Ratna dan I Gusti Lanang Sidiartha. 2013. "Prevalensi dan Faktor Risiko Obesitas Anak Sekolah Dasar di Daerah Urban dan Rural". *Medicina* 44 (4): 15-21. Diakses pada tanggal 18 Februari 2014 dari [ojs.unud.ac.id/index.php/medicina/article/download/6832/5162](http://ojs.unud.ac.id/index.php/medicina/article/download/6832/5162).
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2013. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2012*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. Diakses pada tanggal 16 November 2013 dari <http://dinkes.jatimprov.go.id>.
- Djamarah, S.B. 2008. *Psikologi Belajar*. Edisi 2. Jakarta: Rineka Cipta.
- Dubois, Lise, et.al.. 2011. "Higher Intakes of Energy and Grain Products at 4 Years of Age Are Associated with Being Overweight at 6 Years of Age". *The Journal of Nutrition* 141: 2024–2029. Diakses pada tanggal 17 Juli 2013 dari <http://jn.nutrition.org/content/141/11/2024.full.pdf+html?sid=e39a8ac9-249f-42c5-9606-9234e6a631b7>.
- Effendi, Fauzan. 2012. "Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Prestasi Belajar pada Siswa Kelas X SMK Negeri 2 Indramayu". Skripsi. Diakses pada tanggal 15 November 2013 dari <http://eprints.uny.ac.id/7718/>.
- Gharib, Nadia & Parveen Rasheed. 2011. "Energy and Macronutrient Intake and Dietary Pattern among School Children in Bahrain: A Cross-sectional Study". *Nutrition Journal* 10 (1): 62. Diakses pada tanggal 22 Februari 2014 dari <http://www.nutritionj.com/content/10/1/62>.
- Gibson, S. Rosalind. 2005. *Principles of Nutritional Assessment*. Second Edition. New York: Oxford University Press.

- Hadi, H. 2005. "Beban Ganda Masalah dan Implikasinya Terhadap Kebijakan Pembangunan Kesehatan Nasional". *Rapat Terbuka Majelis Guru Besar*; Universitas Gadjah Mada, 5 Feb 2005. Diakses pada 19 Agustus 2013 dari [http://perpustakaan.bappenas.go.id/lontar/file?file=digital/111609-5B\\_Konten\\_%5D-Konten+C7415.pdf](http://perpustakaan.bappenas.go.id/lontar/file?file=digital/111609-5B_Konten_%5D-Konten+C7415.pdf).
- Haryanto, Irwan. 2012. "Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Obesitas ( $Z\text{-score} > 2$  IMT menurut Umur) pada Anak Usia Sekolah Dasar (7-12 Tahun) di Jawa Tahun 2010 (Analisis Data Riskesdas 2010)". *Tesis*. Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat. Depok: Universitas Indonesia. Diakses pada tanggal 18 Februari 2014 dari <http://lontar.ui.ac.id/file?file=digital/20314111-T%2031190-Faktor-faktor-full%20text.pdf>.
- Hayashi, Tomoshige, et.al.. 2005. "Visceral Adiposity and the Risk of Impaired Glucose Tolerance". *Diabetes Care* 26 (3): 650-655. Diakses pada tanggal 16 Januari dari <http://care.diabetesjournals.org>.
- Hayati, Ati. 2010. Hubungan antara Karakteristik Siswa, Karakteristik Orang Tua dan Asupan Gizi dengan Status Gizi Siswa di SMPN 8 Bekasi Tahun 2010. Skripsi.. Depok: Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat FKM-UI.
- Hermi, Tjukarni, dkk. 2011. "Pengembangan Materi Pesan-pesan Gizi untuk Pencegahan dan Penanggulangan Masalah Kegemukan pada Anak Usia Dini". Laporan Penelitian. Bogor: Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi.
- Hidayati, Siti Nurul, dkk. 2006. "Obesitas pada Anak". Diakses pada tanggal 15 November 2013 dari <http://old.pediatrik.com/buletin/06224113652-048qwc.pdf>.

- Hodgkin, Emma, et. al.. 2010. "Obesity, Energy Intake and Physical Activity in Rural and Urban New Zealand Children". *Rural and Remote Health* 10: 1336. Diakses pada tanggal 22 Februari 2014 dari <http://www.rrh.org.au/articles/subviewnew.asp?ArticleID=1336>.
- Institute of Medicine. 2002. *Dietary Recommended Intakes: Energy, Carbohydrate, Fiber, Fat, Fatty Acids, Cholesterol, Protein and Amino Acids*. Washington DC: National Academies Press.
- Kartasapoetra, G. dan Marsetyo, H.. 2003. *Ilmu Gizi (Korelasi Gizi dan Kesehatan dan Produktifitas Kerja)*. Cetakan IV. Jakarta: Rineka Cipta.
- Kementerian Kesehatan RI. 2011a. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Diakses pada tanggal 25 Oktober 2013 dari <http://gizi.depkes.go.id/download/Pedoman%20Gizi/Obesitas.pdf>
- \_\_\_\_\_. 2011b. *Strategi Nasional Penerapan Pola Konsumsi Makanan dan Aktifitas Fisik untuk Mencegah Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Diakses pada tanggal 25 Oktober 2013 dari <http://gizi.depkes.go.id/download/Pedoman%20Gizi/STRANAS%20kt%20penganta.pdf-gabung.pdf>
- Krisno, A.M.. 2002. *Gizi dan Kesehatan*. Edisi Pertama. Jakarta: Bayu Media & UMM Press.
- Layman, Donald K.. 2003. "The Role of Leucine in Weight Loss Diets and Glucose Homeostasis". *Journal of Nutrition* 133: 261S–267S. Diakses pada tanggal 17 Juli 2013 dari <http://jn.nutrition.org/content/133/1/261S.full.pdf+html>.

- Leiwakabessy, Juliana. 2011. "Komposisi Kimia dan Identifikasi Senyawa Antioksidan dari Ekstrak Tambelo (*Bactronophorus thoracites*)". Tesis. Diakses pada tanggal 11 November 2013 dari <http://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/52463>.
- Liu, Jihong, et. al.. 2008. "Urban-rural Differences in Overweight Status and Physical Inactivity among US Children Aged 10-17 Years". *The Journal of Rural Health* 24 (4): 407-415. Diakses pada tanggal 22 Februari 2014 dari [http://www.researchgate.net/publication/23471782\\_Urban-rural\\_differences\\_in\\_overweight\\_status\\_and\\_physical\\_inactivity\\_among\\_US\\_children\\_aged\\_10-17\\_years](http://www.researchgate.net/publication/23471782_Urban-rural_differences_in_overweight_status_and_physical_inactivity_among_US_children_aged_10-17_years).
- Mardewi. 2002. "Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Lebih pada Anak Taman Kanak-kanak". Skripsi. Jakarta: Jurusan Gizi Kesehatan Masyarakat FKM-UI.
- Merger, Diana R., et. al.. 2003. "Branched-Chain Amino Acid Requirements in School-Aged Children Determined by Indicator Amino Acid Oxidation (IAAO)". *The Journal of Nutrition* (133: 3540-3545). Diakses pada tanggal 27 Januari 2014 dari <http://jn.nutrition.org/content/133/11/3540.full.pdf+html>.
- Misnadiarly. 2007. *Obesitas sebagai Faktor Resiko Beberapa Penyakit*. Jakarta: Pustaka Obor Populer.
- Mustofa, A.. 2010. *Solusi Ampuh Mengatasi Obesitas Disertai Pembahasan Tentang Sebab, Akibat dan Solusi Mengenai Obesitas*. Yogyakarta: Hanggar Kreator.

- Newgard, Christopher B.. 2009. "A Branched-Chain Amino Acid-Related Metabolic Signature that Differentiates Obese and Lean Humans and Contributes to Insulin Resistance". *Cell Metabolism* 9: 311-326. Diakses pada tanggal 16 Februari dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3640280/>.
- Nugraha, G.I.. 2009. "Etiologi dan Patofisiologi Obesitas". Dalam: Soegih, R. R., dan Wiramihardja, K. K. (Editor). *Obesitas: Permasalahan dan Terapi Praktis*. Jakarta: Sagung Seto, 9-18.
- O'Connell, Thomas M.. 2013. "The Complex Role of Branched Chain Amino Acids in Diabetes and Cancer". Review. *Metabolites* 3: 931-945. Diakses pada tanggal 9 Januari 2014 dari <http://www.mdpi.com/2218-1989/3/4/931>.
- Parengkuan, Rendy R., Nelly Mayulu, Tati Ponidjan. 2013. "Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah Dasar di Kota Manado". Diakses pada tanggal 27 Januari 2014 dari [http://portalgaruda.org/download\\_article.php?article=141018&val=5798](http://portalgaruda.org/download_article.php?article=141018&val=5798).
- PKDSP UNIBRAW & BAPPEPROV JATIM. 2011. "Analisa Pengeluaran Publik Jawa Timur 2011: Dipersiapkan untuk Rapat Kerja Gubernur dengan Bupati/Walikota dan Stakeholder dalam Rangka Sinkronisasi Pelaksanaan Program Tahun 2011 dan Rencana Program Tahun 2012". Ringkasan Eksekutif. Jakarta: Bank Dunia. Diakses pada tanggal 22 Februari 2014 dari <http://siteresources.worldbank.org/INTINDONESIA/Resources/Publication/280016-1309148084759/Executive-Summary-EJPEA-2011-bh.pdf>.

- Pramudita, Riksa Aditya. 2011. *Faktor Risiko Obesitas pada Anak Sekolah Dasar di Kota Bogor*. Skripsi. Diakses pada tanggal 10 November 2013 dari <http://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/52932> .
- Pratiwi, Meka Nurul. 2010. Hubungan Perilaku dan Pengetahuan Diet serta Asupan Zat Gizi terhadap Status Gizi pada Remaja Putri yang Melakukan Diet di 4 SMA Terpilih Kota Depok Tahun 2009 (Analisis Data Sekunder). Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat. Depok: Universitas Indonesia.
- Prihartini, Sri dan Abas Basuni Jahari. 2007. Faktor Risiko Kegemukan pada Anak Sekolah Usia 6-18 Tahun di DKI Jakarta. *Penelitian Gizi dan Makanan* 30 (1): 32-40. Bogor: Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi dan Makanan, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Putri, Cut Meirisha. 2012. “Prevalensi Obesitas pada Siswa SD Harapan 3 Medan Tahun Ajaran 2011-2012”. *Student Papers*. Diakses pada 20 Agustus 2013 dari <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/31665/4/Chapter%20II.pdf>.
- Qin, Li Qiang, dkk.. 2011. “Higher Branched-Chain Amino Acid Intake Is Associated with a Lower Prevalence of Being Overweight or Obese in Middle-Aged East Asian and Western Adults”. *The Journal of Nutrition* 141: 249–254. Diakses pada tanggal 17 Juli 2013 dari <http://jn.nutrition.org/content/141/2/249.full.pdf+html?sid=aedef306-a30b-48f3-aa03-94bd166b74c8>.



- Sartika, Ratna Ayu Dewi. 2011. "Faktor Risiko Obesitas pada Anak 5-15 Tahun di Indonesia". MAKARA Seri Kesehatan Vol. 15. . Diakses pada tanggal 17 November 2013 dari <http://journal.ui.ac.id/health/article/download/796/758>.
- SE, McCormack et.al.. 2012. "Circulating Branched-chain Amino Acid Concentrations are Associated with Obesity and Future Insulin Resistance in Children and Adolescents". *Pediatric Obesity* 8(1):52-61. Diakses pada tanggal 19 Januari 2014 dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22961720>.
- Sediaoetama, Achmad Djaeni. 2008. *Ilmu Gizi*. Jilid 1. Jakarta: Dian Ilmu.
- Soegondo, Sidartawan. 2008. *Berbagai Penyakit dan Dampaknya terhadap Kesehatan dan Ekonomi*. Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG) IX. Jakarta: LIPI.
- Soekirman, et. al.. 2004. *Prosiding Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII, 17-19 Mei 2004*. Jakarta: LIPI
- Soekirman. 2012. "Perlu Paradigma Baru untuk Menanggulangi Masalah Gizi Makro di Indonesia". Diakses 15 Mei 2013 dari <http://gizi.depkes.go.id/wp-content/uploads/2012/05/prof-soekirman.pdf>.
- Soetjningsih, 1995. "Obesitas". Dalam: IG.N Gde Ranuh (Editor). *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC, 183-190.
- Supariasa, I Dewa Nyoman, Bachyar Bakri, Ibnu Fajar. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Susanti, Erma. 2013. "Perbedaan Asupan Energi, Protein, berdasarkan Jenis Kelamin, Tipe Daerah dan Pendapatan pada Remaja Usia 13-18 Tahun di Propinsi Nusa Tenggara Timur dan Sulawesi Tengah". Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan. Jakarta: Universitas Esa Unggul.

Troiano, Richard P., et.al.. 2000. "Energy and Fat Intakes of Children and Adolescents in the United States: Data from The National Health and Nutrition Examination Surveys. *American Journal of Clinical Nutrition* 72(suppl):1343S–53S. Diakses pada tanggal 14 Mei 2013, dari <http://ajcn.nutrition.org/content/72/5/1343s.full.pdf>.

UNICEF. 1998. *The State of TheWorld's Children 1998*. New York: Oxford University Press.

WHO. 2007. "Growth Reference 5-19 Years". Diakses pada tanggal 10 November 2013 dari <http://www.who.int/growthref/en/>.

\_\_\_\_\_. *Protein and Amino Acid Requirements in Human Nutrition*. WHO technical report series, no 935. Geneva: WHO Press.

\_\_\_\_\_. Tanpa Tahun. "Childhood Overweight and Obesity". *Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health*. Diakses pada tanggal 10 November 2013 dari <http://www.who.int/dietphysicalactivity/childhood/en/>.

\_\_\_\_\_. Tanpa Tahun. "Overweight: Situation and Trends". *Global Health Observatory (GHO)*. Diakses pada tanggal 10 November 2013 dari [http://www.who.int/gho/ncd/risk\\_factors/overweight\\_text/en/](http://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/overweight_text/en/).

Yolanda, Bella Rizka. 2012. "Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi (IMT/U) pada Anak-anak Usia 6-12 Tahun di Indonesia berdasarkan Data Riskesdas 2010". Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan. Jakarta: Universitas Esa Unggul.

Yusuf, Al Huda, dkk.. 2012. *Profil Anak Indonesia 2012*. Jakarta: Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak.

Zhang, Yiyi, et.al.. 2007. "Increasing Dietary Leucine Intake Reduces Diet-Induced Obesity and Improves Glucose and Cholesterol Metabolism in Mice via Multimechanisms". *Diabetes* 56: 1647-1654. Diakses pada tanggal 16 Februari 2013 dari <http://diabetes.diabetesjournals.org/content/56/6/1647.full.pdf+html>.